

2022 FESTICAP LA COURSE

Puis je courir avec une caméra, un baladeur ou tout autre appareil ?

- ✓ Le bureau fédéral FFA a décidé d'autoriser l'utilisation des lecteurs type MP3 et autres supports électroniques permettant l'écoute de la musique, mais sous la responsabilité exclusive du coureur pour tout ce qui pourrait arriver de ce fait.

Et la chronométrie, ça fonctionne comment ?

- ✓ Une puce récupérable est fournie avec le dossard et doit être portée pendant la course (à priori fixation sur chaussure avec colliers par le concurrent). Pour les Ekidens, cette puce est fixée sur le dossard « équipe » transmis comme témoin avec le porte-dossard lors des relais.
- ✓ La ligne d'arrivée est unique et distincte de la ligne départ.
- ✓ Les lignes de départ sont distinctes pour le samedi (Ekidens) et le dimanche (Marathon, semi). Elles sont situées près du podium speaker.
- ✓ Il y a trois tapis chrono : 1 sur chacune des lignes de départ, 1 à l'arrivée. Un tapis intermédiaire supplémentaire pourrait être installé vers la mi-parcours du Semi.
- ✓ Veuillez également à bien passer sur les tapis afin que votre classement soit effectif.
- ✓ ATTENTION : Après le passage sur la ligne d'arrivée, il est interdit de passer à nouveau sur la ligne de chronométrage. Les passages multiples peuvent conduire à la disqualification du coureur en cause ! Tout passage répété sur les tapis de mesurage (y compris après l'arrivée) peut aussi entraîner une disqualification.

Quelle est la position des ravitaillements ?

- ✓ Les ravitaillements du dimanche sont installés tous les 5 km environ.

De quoi sont composés les ravitos ?

- ✓ Sur le parcours : épongeage, eau, alimentation légère (sucré, salé)
- ✓ A l'arrivée, épongeage, eau, alimentation plus conséquente, ...

Les courses sont-elles labellisées ?

- ✓ Les deux courses « individuels » : Marathon, Semi ont désormais le **label régional FFA.**
- ✓ **Le Marathon supportera le championnat départemental en 2022.**
- ✓ **L'Ekiden devrait être labellisé pour 2022 (en cours de labellisation)**

Quel est le profil des parcours ?

Voici les liens pour visualiser les profils avec dénivelé pour les différents parcours :

- ✓ Semi (1 boucle) et marathon (2 boucles) = <https://www.visugpx.com/vvO1vKZXOa>
- ✓ EKIDEN =
 - boucle 5 km : <https://www.visugpx.com/ka35xMrMzM>
 - boucle dernier relayeur : <https://www.visugpx.com/4Fd9Uro6cu>
- ✓ Rando Pédestre et Marche Nordique :
 - <https://www.visugpx.com/jf2o4LIORl>

Avez-vous modifié des tracés ?

- ✓ Les parcours 2022 seront identiques aux circuits 2019.

Rappel des évolutions lourdes de parcours entre 2017 et 2018 :

- sur le parcours 21/42 km,
 - Il n'y a plus la côte de Parigné au 3° km.
 - La descente (abrupte) des vignes et la zone « sableuse » sur la commune d'Yvré Le Polin sont supprimées
 - Le circuit traverse désormais une zone de vergers et une zone urbaine sur la commune d'Yvré le Polin.
- ✓ Le parcours EKIDEN est dérivé du tracé 5 km utilisé jusqu'en 2021 pour le 10 km.
- ✓ Tous les parcours sont visibles sur notre site « guecelardenfetes.com ». Ils sont balisés définitivement et accessibles sans restriction.